

# Durchblick

Pflegezentrum Gießen Hauszeitung

Dezember 2011



**Ensemble**  
Mitten im Leben

# Inhaltsverzeichnis

Bauernregeln im Dezember	4
Aktuelles aus unserem Haus	7
	Herzlich Willkommen
	14
Wir nehmen Abschied	15
Veranstaltungen im Dezember	16
Geburtstage im Dezember	22
Weihnachtswunder	23
Weihnachtsrätsel	24
Weihnachtszeit	25



**Impressum:** Pflegezentrum  
Ensemble

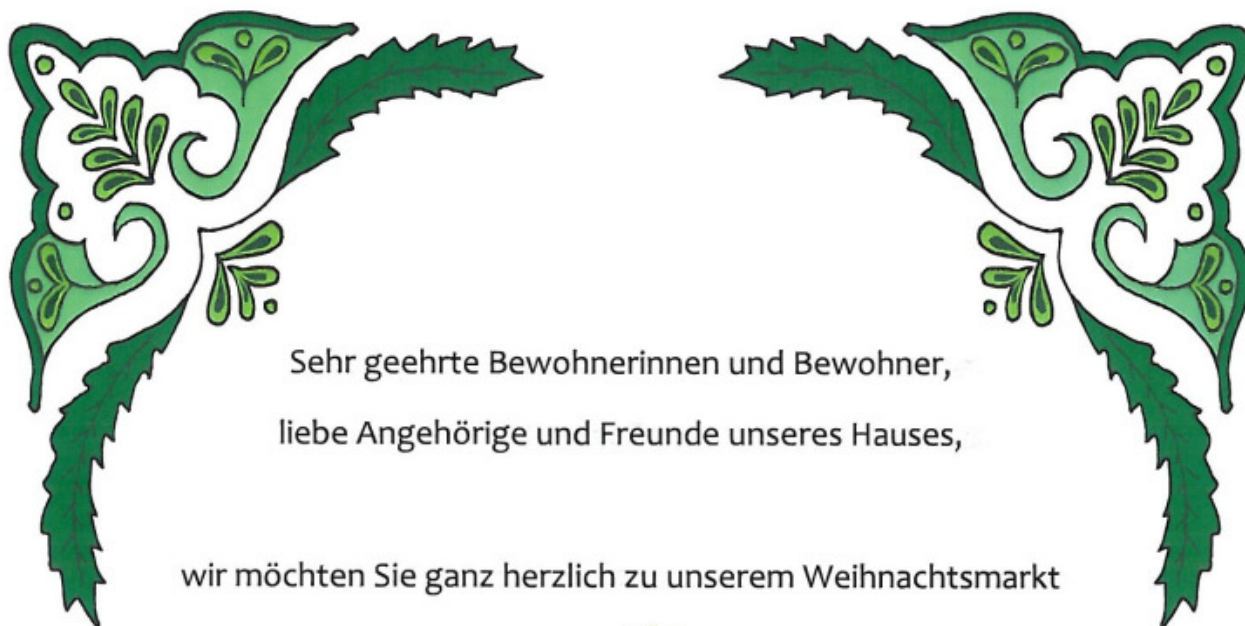
e-mail: [giessen@ensemble-  
gruppe.de](mailto:giessen@ensemble-gruppe.de)

Internet: [www.ensemble-  
gruppe.de](http://www.ensemble-<br/>gruppe.de)

Redaktion: Rebekka Bücher

Copyright: Pflegezentrum  
Ensemble

1. Ausgabe: April 2009



Sehr geehrte Bewohnerinnen und Bewohner,  
liebe Angehörige und Freunde unseres Hauses,

wir möchten Sie ganz herzlich zu unserem Weihnachtsmarkt



## „Weihnachtszauber im Ensemble“

am **Samstag**, den **03.12.2011**

in unser Haus einladen.

**Von 13:30 Uhr bis 17:00 Uhr**

bieten wir Ihnen einen gemütlichen Nachmittag, mit verschiedenen  
Verkaufsständen, in weihnachtlicher Stimmung.

Wir freuen uns auf Ihr zahlreiches Erscheinen!



# Bauernregeln im Dezember

**1. Dezember** 

**Fällt auf Eligius ein kalter Wintertag, die Kälte vier Monate dauern mag.**

**2. Dezember**

**Regnet`s am Bibianatag, regnet`s vierzig Tag` und eine Woche danach.**



**4. Dezember**

**Knospen an St. Barbara, sind zum Christfest Blüten da.**

**5. Dezember** 

**St. Gerald, es wird kalt.**

**6. Dezember**

**Regnet's an St. Nikolaus, wird der Winter streng und graus.**

**7. Dezember**

**Ist Ambrosius schön und rein, wird Florian (22.12.) ein wilder sein.**



**8. Dezember**

**Zu Mariä Empfängnis Regen, bringt dem Heu keinen Segen.**

**13. Dezember**

**Kommt die heilige Luzia, ist die Kälte auch schon da.**

**16. Dezember**

**Um die Zeit von Adelheid, da macht sich gern der Winter breit.**

**17. Dezember**

**St. Lazarus nackt und bar, macht einen linden Februar.**

**18. Dezember**

**Um den Tag des Wunibald, da wird es meistens richtig kalt.**

**21. Dezember**

**Am Thomastag wächst der Tag nur einen Hahnenschritt.**

**24. Dezember**

**Wenn's zu Heiligabend schneit, ist das Weihnachtsfest nicht weit.**



**25. Dezember**

**Ist es Grün zur Weihnachtszeit, fällt der Schnee auf Ostereier.**

**26. Dezember**

**Hängt zu Weihnacht Eis an den Weiden, kannst du zu Ostern Palmen schlagen.**

**27. Dezember**

**Hat der Evangelist Johannes Eis, dann macht es auch der Täufer heiß.**



**28. Dezember**

**Schneit's am Unschuldigen Kindel, fährt der Januar in die Schindeln. 29. Dezember**

**31. Dezember**

**Ist's zu Silvester hell und klar, steht vor der Tür das neue Jahr.**

# Aktuelles aus unserem Haus



Am Samstag, 19. XI hatte

Kapt'n James Cook

zu einem besonderen Event eingeladen.

Sein Motto war:

Eine Reise auf dem Meer der Musik.

45 Teilnehmer waren dem Avis (Voranzeige) gefolgt, um an der Reise in einem nach-imitierten Schiff teilzunehmen.

Von Hamburg starteten wir mit Liedern u.a. von Lale Andersen, Freddy Quinn und Paulchen Kuhn.

-2-





-2-

Diese altvertrauten Weisen wurden z.T. auch mitgesungen. Der Köp't'n gab nicht nur seine Stimme bekannt, sondern auch mit Musikinstrumenten wie

Mundharmonika,

Altsaxophon,

Panflöte und einem amerikanischen Schlagzeug namens

3 Jewbles stellte sich vor. Unser

Rudi und Rebekka waren fast bei jedem Musikstück auf der kleinen Tanzfläche anzufinden.

So verging das 2 Stunden non stop - programm wie im Fluge.

-3-

Das Schlupflied:

Wir wollen niemals auseinander-  
gehen von Heidi Brühl beendet  
das Programm.

Wir danken Kap't'n Cook für den  
schönen Nachmittag und hoffen  
auf ein baldiges:

Junge komm' bald wieder!!!

Wolfgang Borchardt

## Schüler der Liebig-Schule führen Tanzprojekt vor



Im Rahmen des Sportunterrichts haben die Achtklässler der Liebig-Schule in kleinen Gruppen Tänze einstudiert.



## Sportschule zu Besuch

30 Schülerinnen und Schüler aus der 8. Klasse der Justus-Liebig-Schule waren am Donnerstag, dem 24. XI gekommen, um einige akrobatische Vorführungen, die sie in den Sportstunden lernen, vorzuführen. Damit das auch richtig klappt, hatten sie für diese Leistungen 3 Wochen gebraucht, und diese Schaugalt auch als Unterricht, die benotet wurde.

Zum Abschluß der Stunde, wurde in einem, von den Bewohnern gebildeten Kreis ein Sitztanz vorgeführt, wobei sie das mitmachen sollten, was die Schüler ihnen zeigten. Es ging dabei um Gesten und Fingerfertigkeit.

Wolfgang Boichardt

*Wir möchten alle neuen Bewohner recht herzlich begrüßen und hoffen, dass sie sich schnell bei uns einleben.*








*Wir verabschieden uns von unseren Verstorbenen*

*\*Herr, in deine Hände sei Anfang und Ende,  
sei alles gelegt.\**




*Eduard Mörike (1804-1875)*

# Wochenprogramm der Altenpflege Dezember 2011

<b>Montag, 28.11.11</b>	07:30 Uhr bis 10:00 Uhr: Einzeltherapie, Snoezeln	10:00 Uhr bis 11:00 Uhr: Weihnachtliches Backen (1.OG)	10:00 Uhr bis 12:00 Uhr: Einzel- therapie	13:00 Uhr bis 15:00 Uhr: Einzeltherapie, Spaziergänge	15:30 Uhr bis 16:30 Uhr: Bingo (2.OG)	
<b>Dienstag, 29.11.11</b>	08:00 Uhr bis 10:00 Uhr: Einzeltherapie, Snoezeln	10:00 Uhr Bis 11:00 Kreativgruppe (3.OG)	10:00 Uhr Bis 11:00 Wii- Bowling (1.OG)	13:00 Uhr bis 15:00 Uhr: Einzeltherapie, Spaziergänge		
<b>Mittwoch, 30.11.11</b>	08:00 Uhr bis 10:00 Uhr: Einzeltherapie, Snoezeln	10:00 Uhr bis 11:00 Uhr: Ausflug zum Wochenmarkt	10:00 Uhr Bis 12:00 Uhr: Einzel- therapie	13:00 Uhr bis 15:00 Uhr: Einzeltherapie, Spaziergänge	14:30 Uhr bis 15:30 Uhr Kegeln (UG)	15:30 Uhr bis 16:30 Uhr: Lesegruppe (2.OG)
<b>Donnerstag, 01.12.11</b>	08:00 Uhr bis 10:00 Uhr: Einzeltherapie, Snoezeln	10:00 Uhr bis 11:00 Uhr: Gedächtnistraining (3.OG)	10:00 Uhr Bis 12:00 Uhr: Einzel- therapie	13:00 Uhr bis 15:00 Uhr: Waffeln backen	15:30 Uhr bis 16:45 Uhr: Stammtisch (Bistro)	
<b>Freitag, 02.12.11</b>	08:00 Uhr bis 09:00 Uhr: Einzeltherapie, Snoezeln	10:00 Uhr bis 11:00 Uhr: Advents-Singen (2.OG)	10:00 Uhr Bis 12:00 Uhr: Einzel- therapie	13:00 Uhr bis 15:00 Uhr: Einzeltherapie, Spaziergänge	15:30 Uhr bis 16:45 Uhr: Stammtisch (Bistro)	
<b>Samstag, 03.12.11</b>		08:00 Uhr bis 12:00 Uhr: Zimmerbesuche		13:30 Uhr bis 17:00 Uhr: Weihnachtszauber		
<b>Sonntag, 04.12.11</b>		08:00 Uhr bis 12:00 Uhr: Zimmerbesuche				




Da sich Termine leider auch kurzfristig mal ändern können, bitten wir Sie die wöchentlich aktuellen Pläne an den Pinnwänden der Wohnbereiche zu beachten

# Wochenprogramm der Altenpflege Dezember 2011

<b>Montag, 05.12.11</b>	07:30 Uhr bis 10:00 Uhr: Einzeltherapie, Snoezelen	10:00 Uhr bis 11:00 Uhr: Weihnachtliches Backen (1.OG )	10:00 Uhr bis 12:00 Uhr: Einzel- therapie	13:00 Uhr bis 15:00 Uhr: Einzeltherapie, Spaziergänge	15:30 Uhr bis 16:30 Uhr: Bingo (2.OG)	
<b>Dienstag, 06.12.11</b>	07:30 Uhr bis 10:00 Uhr: Einzeltherapie, Snoezelen	10:00 Uhr bis 11:00 Uhr: Wii Bowling (1.OG)	10:00 Uhr bis 11:00 Uhr: Kreativ- gruppe (3.OG)	13:00 Uhr bis 15:00 Uhr: Einzeltherapie, Einkäufe, Spaziergänge	15:30 Uhr bis 16:30 Uhr: Leichte Gymnastik (2.OG)	
<b>Mittwoch, 07.12.11</b>	07:30 Uhr bis 10:00 Uhr: Einzeltherapie, Snoezelen	10:00 Uhr bis 11:00 Uhr: Sitztanz (2.OG)	10:00 Uhr bis 11:00 Uhr: Ausflug zum Wochen- markt	13:00 Uhr bis 15:00 Uhr: Einzeltherapie, Spaziergänge	14:30 Uhr bis 15:30 Uhr Kegeln (UG)	15:30 Uhr bis 16:30 Uhr: Lesegruppe (2.OG)
<b>Donnerstag, 08.12.11</b>	07:30 Uhr bis 10:00 Uhr: Einzeltherapie, Snoezelen	10:00 Uhr bis 11:00 Uhr: Gedächtnstraining (3.OG)	10:00 Uhr Bis 12:00 Uhr: Einzel- therapie	13:00 Uhr Bis 15:00 Uhr: Waffeln backen	15:30 Uhr bis 16:45 Uhr: Stammtisch (Bistro)	
<b>Freitag, 09.12.11</b>	07:30 Uhr bis 10:00 Uhr: Einzeltherapie, Snoezelen	10:00 Uhr bis 11:00 Uhr: Advents-Singen (2.OG)	10:00 Uhr Bis 12:00 Uhr: Einzel- therapie	13:00 Uhr bis 15:00 Uhr: Einzeltherapie, Spaziergänge	15:30 Uhr bis 16:45 Uhr: Stammtisch (Bistro)	
<b>Samstag, 10.12.11</b>		08:00 Uhr bis 12:00 Uhr: Zimmerbesuche				
<b>Sonntag, 11.12.11</b>		08:00 Uhr bis 12:00 Uhr: Zimmerbesuche				





Da sich Termine leider auch kurzfristig mal ändern können, bitten wir Sie die wöchentlich aktuellen Pläne an den Pinnwänden der Wohnbereiche zu beachten

# Wochenprogramm der Altenpflege Dezember 2011

<b>Montag, 12.12.11</b>	07:30 Uhr bis 10:00 Uhr: Einzeltherapie, Snoezelen	10:00 Uhr bis 11:00 Uhr: Weihnachtliches Backen (1.OG )	10:00 Uhr bis 12:00 Uhr: Einzel- therapie	13:00 Uhr bis 15:00 Uhr: Einzeltherapie, Spaziergänge	15:30 Uhr bis 16:30 Uhr: Bingo (2.OG)	
<b>Dienstag, 13.12.11</b>	07:30 Uhr bis 10:00 Uhr: Einzeltherapie, Snoezelen	10:00 Uhr bis 11:00 Uhr: Kreativgruppe (3.OG)	10:00 Uhr Bis 12:00 Uhr: Einzel- therapie	13:00 Uhr bis 15:00 Uhr: Einzeltherapie, Spaziergänge	15:30 Uhr bis 16:30 Uhr: Leichte Gymnastik (2.OG)	
<b>Mittwoch, 14.12.11</b>	07:30 Uhr bis 10:00 Uhr: Einzeltherapie, Snoezelen	10:00 Uhr bis 11:00 Uhr: Sitztanz (2.OG)	10:00 Uhr bis 11:00 Uhr: Ausflug zum Wochenmarkt	13:00 Uhr bis 15:00 Uhr: Einzeltherapie, Spaziergänge	14:30 Uhr bis 15:30 Uhr Kegeln (UG)	15:30 Uhr bis 16:30 Uhr: Lesegruppe (2.OG)
<b>Donnerstag, 15.12.11</b>	07:30 Uhr bis 10:00 Uhr: Einzeltherapie, Snoezelen	10:00 Uhr bis 11:00 Uhr: Gedächtnis- Training (3.OG)	10:00 Uhr Bis 12:00 Uhr: Einzel- therapie	13:00 Uhr Bis 15:00 Uhr: Waffeln backen	15:30 Uhr bis 16:45 Uhr: Stammtisch (Bistro)	
<b>Freitag, 16.12.11</b>	07:30 Uhr bis 10:00 Uhr: Einzeltherapie, Snoezelen	10:00 Uhr bis 11:00 Uhr: Advents-Singen (2.OG)	10:00 Uhr Bis 12:00 Uhr: Einzel- therapie	13:00 Uhr bis 15:00 Uhr: Einzeltherapie, Spaziergänge	15:30 Uhr bis 16:45 Uhr: Stammtisch (Bistro)	
<b>Samstag, 17.12.11</b>		08:00 Uhr bis 12:00 Uhr: Zimmerbesuche		Ab 14:30 Uhr: Studenten singen weihnachtliche Lieder (Bistro)		
<b>Sonntag, 18.12.11</b>		08:00 Uhr bis 12:00 Uhr: Zimmerbesuche				



Da sich Termine leider auch kurzfristig mal ändern können, bitten wir Sie die wöchentlich aktuellen Pläne an den Pinnwänden der Wohnbereiche zu beachten

# Wochenprogramm der Altenpflege Dezember 2011

<b>Montag, 19.12.11</b>	07:30 Uhr bis 10:00 Uhr: Einzeltherapie, Snoezelen	10:00 Uhr bis 11:00 Uhr: Weihnachtliches Backen (1.OG)	10:00 Uhr Bis 12:00 Uhr: Einzel- therapie	13:00 Uhr bis 15:00 Uhr: Einzeltherapie, Spaziergänge	15:30 Uhr Bis 16:30 Uhr: Bingo (2.OG)	
<b>Dienstag, 20.12.11</b>	07:30 Uhr bis 10:00 Uhr: Einzeltherapie, Snoezelen	10:30 Uhr bis 11:00 Uhr: Kreativgruppe (3.OG)	10:00 Uhr bis 11:00 Uhr: Wii Bowling (1.OG)	13:00 Uhr bis 15:00 Uhr: Einzeltherapie, Spaziergänge		
<b>Mittwoch, 21.12.11</b>	07:30 Uhr bis 10:00 Uhr: Einzeltherapie, Snoezelen	10:00 Uhr bis 11:00 Uhr: Sitztanz (2.OG)	10:00 Uhr bis 11:00 Uhr: Ausflug zum Wochenmarkt	13:00 Uhr bis 15:00 Uhr: Einzeltherapie, Spaziergänge	14:30 Uhr bis 15:30 Uhr Kegeln (UG)	15:30 Uhr bis 16:30 Uhr: Lesegruppe (2.OG)
<b>Donnerstag, 22.12.11</b>	07:30 Uhr bis 10:00 Uhr: Einzeltherapie, Snoezelen	10:00 Uhr bis 11:00 Uhr: Gedächtnstraining (3.OG)	10:00 Uhr Bis 12:00 Uhr: Einzel- therapie	13:00 Uhr Bis 15:00 Uhr: Waffeln backen	15:30 Uhr bis 16:45 Uhr: Stammtisch (Bistro)	
<b>Freitag, 23.12.11</b>	07:30 Uhr bis 11:00 Uhr: Einzeltherapie, Snoezelen			Ab 11:00 Uhr: Weihnachtsfeier (Bistro)		
<b>Samstag, 24.12.11</b>		10:00 Uhr bis 11:00 Uhr: Gemütliche Weihnachtsrunde				
<b>Sonntag, 25.12.11</b>		08:00 Uhr bis 12:00 Uhr: Zimmerbesuche				

Da sich Termine leider auch kurzfristig mal ändern können, bitten wir Sie die wöchentlich aktuellen Pläne an den Pinnwänden der Wohnbereiche zu beachten




# Wochenprogramm der Altenpflege Dezember 2011

<b>Montag, 26.12.11</b>		08:00 Uhr bis 12:00 Uhr: Zimmerbesuche				
<b>Dienstag, 27.12.11</b>	07:30 Uhr bis 10:00 Uhr: Einzeltherapie, Snoezelen	10:30 Uhr bis 11:00 Uhr: Kreativgruppe (3.OG)	10:00 Uhr bis 11:00 Uhr: Wii Bowling (1.OG)	13:00 Uhr bis 15:00 Uhr: Einzeltherapie, Spaziergänge	15:30 Uhr bis 16:30 Uhr: Leichte Gymnastik (2.OG)	
<b>Mittwoch, 28.12.11</b>	07:30 Uhr bis 10:00 Uhr: Einzeltherapie, Snoezelen	10:00 Uhr bis 11:00 Uhr: Sitztanz (2.OG)	10:00 Uhr bis 11:00 Uhr: Ausflug zum Wochenmarkt	13:00 Uhr bis 15:00 Uhr: Einzeltherapie, Spaziergänge	14:30 Uhr bis 15:30 Uhr Kegeln (UG)	15:30 Uhr bis 16:30 Uhr: Lesegruppe (2.OG)
<b>Donnerstag, 29.12.11</b>	07:30 Uhr bis 10:00 Uhr: Einzeltherapie, Snoezelen	10:00 Uhr bis 11:00 Uhr: Gedächtnstraining (3.OG)	10:00 Uhr Bis 12:00 Uhr: Einzel- therapie	13:00 Uhr Bis 15:00 Uhr: Waffeln backen	15:30 Uhr bis 16:45 Uhr: Stammtisch (Bistro)	
<b>Freitag, 30.12.11</b>	07:30 Uhr bis 10:00 Uhr: Einzeltherapie, Snoezelen	10:00 Uhr bis 11:00 Uhr: Singen (2.OG)	10:00 Uhr Bis 12:00 Uhr: Einzel- therapie	13:00 Uhr bis 15:00 Uhr: Einzeltherapie, Spaziergänge		
<b>Samstag, 31.12.11</b>		08:00 Uhr bis 12:00 Uhr: Zimmerbesuche				
<b>Sonntag, 01.01.12</b>		08:00 Uhr bis 12:00 Uhr: Zimmerbesuche				

Da sich Termine leider auch kurzfristig mal ändern können, bitten wir Sie die wöchentlich aktuellen Pläne an den Pinnwänden der Wohnbereiche zu beachten

## Wochenplan der Jungen Pflege im Dezember

	<b>Gruppen- angebote</b>	<b>Einzelangebote</b>	<b>Gruppen- angebote</b>	<b>Einzelangebote</b>	<b>Gruppen- angebote</b>
--	------------------------------	-----------------------	------------------------------	-----------------------	------------------------------

<b>Montags</b>	<b>08:00 - 09:00</b> Frühstücksgruppe	<b>7:00-12:00</b> Einzel-Betreuung, Einzeltherapie	<b>10:30 - 12:30:</b> Kochgruppe	<b>13:00 -17:00</b> Einzel-Betreuung/ Therapie Ausflüge	<b>15:30 - 16:30</b> Entspannungsgruppe
<b>Dienstags</b>	<b>08:00 - 09:00</b> Frühstücksgruppe	<b>7:00-12:00</b> Einzel-Betreuung, Einzeltherapie		<b>13:00-17:00</b> Einzelbetreuung Einzeltherapie	<b>14:00 – 14:30</b> Musikgruppe (EG) <b>15:45 – 16:30</b> Rhythmusgruppe
<b>Mittwochs</b>	<b>08:00 - 09:00</b> Frühstücksgruppe	<b>7:00-12:00</b> Einzel-Betreuung, Einzeltherapie	<b>10:00-11:00</b> Spielegruppe	<b>13:00-17:00</b> Einzel-Betreuung, Einzeltherapie	<b>14:00 – 14:30</b> Wahrnehmungsgruppe (EG) <b>14:30 - 16:30</b> Kegeln
<b>Donnerstags</b>	<b>08:00 - 09:00</b> Frühstücksgruppe	<b>7:00-12:00</b> Einzelbetreuung Einzeltherapie	<b>10:00 - 11:00</b> Bewegungsgruppe	<b>13:00-17:00</b> Einzel-Betreuung, Einzeltherapie	<b>14:00 – 14:30</b> Lesegruppe (EG) <b>15:30 - 16:30</b> Gedächtnistraining
<b>Freitags</b>	<b>08:00 - 09:00</b> Frühstücksgruppe	<b>7:00-12:00</b> Einzel-Betreuung, Einzeltherapie	<b>10:00 - 11:00</b> Männergruppe	<b>13:00 - 17:00</b> Einzel-Betreuung, Einzeltherapie	<b>14:00 – 14:30</b> Entspannungsgruppe (EG) <b>14:00 - 16:00</b> Waffeln backen
<b>Samstags</b>		Programm nach Absprache			
<b>Sonntags</b>		Programm nach Absprache			

Da sich Termine leider auch kurzfristig mal ändern können, bitten wir Sie die wöchentlich aktuellen Pläne an den Pinnwänden der Wohnbereiche zu beachten

## Weihnachtswunder

Durch den Flockenfall  
klingt süßer Glockenschall,  
ist in der Winternacht  
ein süßer Mund erwacht.

Herz, was zitterst du  
den süßen Glocken zu?  
Was rührt den tiefen Grund  
dir auf der süße Mund?

Was verloren war,  
du meintest, immerdar,  
das kehrt nun all zurück,  
ein selig Kinderglück.

O du Nacht des Herrn  
mit deinem Liebestern,  
aus deinem reinen Schoß  
ringt sich ein Wunder los.

*(Gustav Falke 1853 – 1916)*

## Weihnachtsrätsel

### 1. Rätsel:

**Was grünt im Sommer und im Winter,  
erfreut zur Weihnachtszeit die Kinder?**

*Lösung:*



### 2. Rätsel:

**Er ist ein Freund der Kinder,  
kommt immer nur im Winter,  
trägt Schweres auf dem Rücken,  
sie zu beglücken.  
Wer ist das?**

*Lösung:*



### 3. Rätsel:

**Meine Hände schließen sich  
um einen runden Ball.  
Und denkt nur, dabei friere ich!  
Was ist das? Ratet mal!**

*Lösung:*



### 4. Rätsel:

**Hat ein weißes Röckchen an,  
freut sich, dass es fliegen kann.  
Fängst du´s mit den Händen ein,  
wird es bald geschmolzen sein.**

**Was ist das?**

*Lösung:*

*Weihnachtszeit*

*O schöne, herrliche Weihnachtszeit!  
Was bringst du Lust und Fröhlichkeit!  
Wenn der heilige Christ in jedem Haus  
teilt seine Gaben aus.*

*Und ist das Häuschen noch so klein,  
so kommt der heilige Christ hinein,  
und alle sind ihm lieb wie die Seinen,  
die Armen und Reichen, die Grossen und Kleinen.*

*Der heilige Christ an alle denkt,  
ein jedes wird von ihm beschenkt.  
Drum lasst uns freuen und dankbar sein!  
Er denkt auch unser, mein und dein!*

*H.H. von Fallersleben*

